

XPRESS

Deby Meldiana: Look Good, Feel Good, Do Good, Real Good

Aa Ruslan Sutisna - SUKABUMI.XPRESS.CO.ID

Jan 5, 2025 - 12:23



Sukabumi, - Dalam dunia yang semakin sibuk dan penuh kerjaan, Deby Meldiana hadir dengan pesan sederhana namun mendalam: "Look good, feel good, do good, real good." Melalui postingan media sosialnya yang terbaru belum lama ini, Deby mengungkapkan betapa pentingnya penampilan yang menarik dan perasaan bahagia dalam menjalani kehidupan sehari-hari. "Tampil menarik, merasa senang, melakukan hal-hal yang baik, dan merasa baik secara nyata,"

ungkapnya, Minggu 05 Januari 2025.

Deby percaya bahwa penampilan yang baik dapat memengaruhi harga diri dan kesan pertama seseorang. Ia menambahkan, "Saat seseorang mampu melakukan hal-hal yang membuat dirinya terlihat baik, ia cenderung lebih menikmati diri sendiri dan merasa senang." Ini adalah pengingat bahwa bagaimana kita merawat diri kita tidak hanya berdampak pada diri sendiri, tetapi juga pada orang-orang di sekitar kita.

Sebagai sosok yang humble, Deby menunjukkan bahwa kerendahan hati adalah salah satu kunci untuk membangun hubungan yang baik dengan orang lain. "Tidak merasa lebih baik atau penting dari orang lain, tidak mencari perhatian, dan mampu mengakui kesalahan adalah beberapa ciri orang yang humble," jelasnya. Dalam budaya yang menghargai sifat rendah hati, nilai positif dari kerendahan hati menjadi sangat penting.

Lebih jauh lagi, Deby menekankan pentingnya kerja keras dan fokus pada tujuan. "Kerja keras adalah sikap mental dan fisik yang menunjukkan kemauan untuk mencapai tujuan, jadi harus tetap semangat" katanya. Dengan karakteristik seperti ketekunan, konsistensi, dan disiplin, kerja keras menjadi pendorong utama untuk meraih mimpi. "Fokus pada tujuan membantu kita menjauhkan diri dari gangguan dan cepat meraih apa yang kita inginkan."

Dengan semangat ini, Deby Meldiana mengajak semua orang untuk tidak hanya terlihat baik tetapi juga melakukan kebaikan dan merasakan kebahagiaan sejati. Mari kita terinspirasi oleh perjalanan Deby dan bersama-sama menjalani hidup dengan cara yang lebih bermakna!